



Séjour Clubs de plongée - formule auto-encadrée

Martinique Saint-Pierre

Plongez dans les eaux chaudes et translucides à la découverte des trésors de Saint-Pierre !

8 jours-7 nuits

Départ Vendredi 28 Février

Retour le Samedi 8 Mars

10 plongées 1410 € avec les vols

+ supplément de 100-150€ pour encadrement des plongeurs non autonomes (coût à vérifier)

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Entre jardin exotique et piscine face aux Caraïbes, le village sportif de Saint-Pierre vous accueille dans un environnement qui respire la douceur de vivre. Cette destination incontournable pour la plongée vous surprendra par sa richesse et son authenticité. Découvrez une autre facette de la Martinique.

Autour de Saint-Pierre se trouve parmi les plus beaux sites de plongée des Antilles. Au programme : massifs coralliens, tombants, canyons, poissons multicolores et tortues.. Bienvenue au paradis des plongeurs!

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre Directeur de Plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes (18-65 ans).

Nous avons la possibilité d'accueillir des mineurs plongeurs sur demande.

Une capacité de 30 places est accordée aux clubs (plongeurs et non plongeurs). Plus de places sur demande.

LES + DU SÉJOUR

- ❖ Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- ❖ Sélection des meilleurs spots de plongée des Caraïbes
- ❖ Bateaux de plongée amarrés au ponton à 150 m du village sportif UCPA
- ❖ Piscine à débordement qui surplombe la mer des Caraïbes
- ❖ Idéalement situé pour découvrir la richesse sauvage du nord de la Martinique
- ❖ Pour les non-plongeurs, une formule découverte juste pour vous !

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LE PROGRAMME – JOUR APRÈS JOUR

Jour d'arrivée

J1 - Accueil au village sportif à partir de 17h00

Si vous avez choisi le séjour avec aérien organisé par l'UCPA, arrivée à l'aéroport de Fort de France "Aimé Césaire", transfert en bus jusqu'à Saint-Pierre.

Un pot de bienvenue est organisé afin de faire connaissance et vous montrer le déroulé de la semaine avec présentation des différentes activités à faire pour agrémenter votre séjour en dehors des plongées prévues.

En soirée, le restaurant panoramique vous invitera autour des spécialités locales, le tout avec vue imprenable sur les Caraïbes.

Dîner et nuit.

Durant le séjour

1- Formule club de plongée

J2 - J6 : Du samedi au mercredi : **2 plongées par jour soit une le matin et une l'après-midi.**

Vous plongez au milieu des poissons multicolores et des eaux chaudes des Caraïbes qui vous emmènent dans un aquarium idéal dans la zone des 20 mètres et + : tombants, canyons et épaves sur une multitude de sites peu fréquentés abritant une faune dense et variée. Partez à la découverte des tortues, barracudas, carangues et dauphins si vous êtes chanceux !

Les principaux sites que vous pourrez explorer sont : Kay Maréchal, le sous-marin, l'Amélie, Le Mât, la Citadelle, Coucoune, source chaude, Rivière Claire, les canyons de Babodie, la Perle, les jardins du pêcheur, la pointe Lamarre ainsi que le mythique Roraima.

J7 - Journée libre : Possibilité d'option à réserver pendant votre inscription ou sur place en fonction des disponibilités (rhumerie, randonnées, jardin de Balata, sorties bateau à la journée...); ou de visiter la Martinique de votre côté.



2- Formule non-plongeurs : Découverte de la Martinique (8 places disponibles)

J2 - Sortie en bateau traditionnel : Yole de pêche - ½ journée

J3 - Libre

J4 - Journée à la presqu'île de la Caravelle : Départ pour la côte Atlantique, la réserve naturelle s'étend sur 400 Ha pour vous offrir plus de 150 espèces végétales, bananeraies, forêt sèche, mangroves, falaises - 1 journée avec pique-nique.

J5 - Découverte de l'habitation Céron : Ancienne sucrerie datant du 17^{ème} siècle avec son jardin remarquable, vous permettra de découvrir un lieu où se réunissent la culture, l'histoire, la gastronomie, la faune et la flore de la Martinique - ½ journée organisée soit le matin soit l'après-midi.

J6 - Découverte du jardin de Balata : Le jardin, organisé autour de l'Habitation familiale à l'architecture créole typique, est le fruit d'une alchimie parfaite entre un retour aux sources et un artiste atypique - ½ journée.

J7 - Journée libre : Découvrez nos possibilités d'option à réserver pendant votre inscription ou sur place en fonction des disponibilités.

Dernier jour

J8 - Préparation du départ et check out.

Le vendredi, vous profitez d'une dernière matinée libre pour visiter ou simplement vous reposer à la piscine. Si vous avez pris le transport avec l'UCPA, départ du village sportif vers 14h pour l'aéroport de Fort-de-France.

Vol retour de nuit pour Paris.

J9 - Arrivée à Paris le matin.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Proposition "spécial club" pour la journée libre du jeudi Découverte du sud de la Martinique: +80€/pers

Vous traversez la Martinique vers le sud avec des pauses sur des points de vue remarquables au cœur de l'île. Vous faites route vers Fort-de-France et visitez son marché couvert traditionnel. Vous continuez votre découverte vers Sainte Luce et visitez la distillerie Trois Rivières. Arrivée aux Anses d'Arlet pour déjeuner (pique-nique). Vous profitez ensuite de temps de baignade sur l'une des plus belles plages de la Martinique pour un après-midi détente. Retour au Village sportif en fin de journée.

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

VILLAGE SPORTIF UCPA SAINT PIERRE



Entre jardin exotique et piscine face aux Caraïbes, le village sportif de Saint-Pierre vous accueille dans un environnement qui respire la douceur de vivre.

Les plongeurs ont accès rapidement à la base de plongée et au ponton UCPA situé au pied de l'hébergement. Pour les activités découverte, randonnée et trail, vous profitez de la position centrale de Saint-Pierre pour découvrir le nord de l'île.

Chambres de 2 personnes, avec douche et wc privés. Toutes les chambres sont équipées de brasseurs d'air. Les serviettes de toilettes sont fournies.



Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

VOTRE SÉJOUR PLONGÉE AUTO-ENCADRÉE



Ce séjour de plongée à Saint-Pierre est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI Open Water...).

Vous plongez au milieu des poissons multicolores et des eaux chaudes des Caraïbes. Les plongées vous emmènent dans un aquarium idéal dans la zone des 20 mètres et plus : tombants, canyons et épaves sur une multitude de sites peu fréquentés abritant une faune dense et variée. Partez à la découverte des tortues, barracudas, carangues et dauphins si vous êtes chanceux !

Les principaux sites que vous pourrez explorer sont : Kay Maréchal, le sous-marin, l'Amélie, Le Mât, la Citadelle, Coucoune, source chaude, Rivière Claire, les canyons de Babodie, la Perle, les jardins du pêcheur, la pointe Lamarre ainsi que le mythique Roraima.

Les sites de plongée seront déterminés avec votre directeur de plongée, le jour de votre arrivée en fonction de la météo et du niveau de vos plongeurs.

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de 2 barges de 20 places, d'une vedette rapide de 23 places, de 60 équipements complets de marque Scubapro. Tout l'équipement nécessaire à l'activité peut être fourni par l'UCPA "moyennant location".

Inclus

- ❖ Le vol aller/retour au départ de Paris avec transferts et taxes aéroport inclus *si vous avez choisi la formule avec aérien*
- ❖ Hébergement 7 nuits en chambre de 2 personnes
- ❖ Restauration en pension complète
- ❖ **Pour la formule Plongeur :** 10 plongées auto-encadrées avec mise à disposition du bateau avec pilote et brief plongée par nos équipes de moniteurs
Prêt des blocs et plombs
- ❖ **Pour les accompagnateurs :** 5 séances encadrées Découverte de la Martinique. Transport inclus (capacité de 8 places)
- ❖ Linge de lit et de toilette
- ❖ L'animation en fin de journée et en soirée

Non inclus

- ❖ L'encadrement des plongées
- ❖ L'équipement et accessoires de plongée
- ❖ Les activités pendant les temps libres
- ❖ Les autres options : excursions, visites...
- ❖ Les consommations au bar (boissons, café/thé...)
- ❖ Les dépenses personnelles et équipements personnels, pourboires.
- ❖ Frais de dossier: 50€/groupe

En option

- ❖ **Mise à disposition d'un directeur de plongée :** sur demande
- ❖ **Plongée supplémentaire :** +23€/pers, sur demande
- ❖ **Location du matériel pour les 5 jours de plongée :** stabilisateur +30€/pers
détendeur +30€/pers
combinaison +20€/pers
- ❖ **Pratique de l'apnée :** sur demande
- ❖ **Les assurances multirisques :** avec annulation +46€/pers
sans annulation +22€/pers
- ❖ **Pré-post acheminement au départ de province :** +250€/pers (tarif donné à titre indicatif et sous réserve de disponibilité, sur demande)

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

À PROPOS DU SÉJOUR

Équipements inclus



Les blocs et plombs sont fournis par l'UCPA.

Équipements non-inclus

Pour votre confort :

Petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels.
Il est pratique d'avoir une lampe frontale.

Pratique pour l'activité :

Prévoir des bottillons pour aller dans l'eau.
Apporter des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades.
Gourde, coupe vent, petit sac à dos.

Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), sans oublier serviettes et maillot de bain.

La Martinique est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir (pas de Biafine).

Informations pratiques

> Passeport valide ou carte d'identité valide.

> **Décalage horaire** : En été, il y a 6 heures de décalage en moins qu'à Paris, c'est-à-dire qu'il est 06h00 du matin à Saint-Pierre quand il est midi à Paris.

En hiver, il y a 5 heures de décalage en moins qu'à Paris. Donc quand il est 17h00 à Paris, il est midi à Saint-Pierre.

> **Prise électrique** : Le **voltage** et la fréquence en Martinique sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils.

Restauration

Le chef et son équipe concoctent des plats locaux soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

À chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson ou viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits

Chacun se sert, s'installe en salle à manger ou terrasse et débarrasse sa table en fin de repas.

Nous ne disposons pas de repas spécifiques ni de chaises hautes pour les bébés.

Encadrement

Assuré par vos soins par votre Directeur de Plongée: niveau requis E3.

Météo

Il fait chaud toute l'année à Saint-Pierre.

L'année se découpe en deux saisons : la saison chaude qui est aussi la saison des pluies, de mai à novembre, et la saison sèche entre décembre et avril, avec une température moyenne de 25°C, variant entre 34°C au maximum le jour et 16°C au minimum la nuit, avec des eaux autour de 27°C.

Aérien

Départ de Paris le vendredi avec arrivée prévue le vendredi soir. Vous êtes accueillis à l'aéroport de Fort-de-France, transfert en bus.

Retour vers Paris : Départ de Saint Pierre en début d'après-midi, transfert, vol de nuit et arrivée prévue à Paris le samedi matin.

> **Bagages** : 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 12kg en cabine (informations données à titre indicatif).